



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



REQUERIMENTO Nº. 221

SESSÃO ORDINÁRIA DE 29/3/2021

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

APROVADO

Botucatu, 29 / 3 / 2021


PRESIDENTE

Um dos principais desafios dos profissionais de saúde que estão na linha de frente de combate à Covid-19 é o impacto na sua saúde mental. O isolamento social, o medo de adoecer, a incerteza com o futuro, a sobrecarga de trabalho, entre outros estressores podem culminar em transtornos como depressão, ansiedade, stress pós-traumático, Síndrome de Burnout e, até mesmo, levar ao suicídio. Muitos destes profissionais não tinham problemas psíquicos, porém passaram a desenvolver, devido a intensidade e a gravidade da pandemia.

Ao considerar que estes são alguns dos motivos da importância de oferecer apoio a estes profissionais que estão no combate desta crise mundial, com o intuito de evitar que médicos, enfermeiros e outros profissionais da saúde sejam afastados. A preocupação está em evitar o afastamento e promover uma melhor saúde mental para estes profissionais.

Além do atendimento psicológico, práticas como meditação e ioga são ferramentas poderosas para lidar com as inúmeras tensões provocadas pela pandemia, uma vez que demonstraram ser eficazes contra sintomas de depressão e ansiedade e para aumentar a energia.

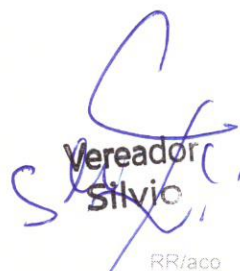
Diante do exposto, **REQUEREMOS**, depois de cumpridas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Secretário de Saúde, **DR. ANDRÉ GASPARI SPADARO**, solicitando, nos termos da Lei Orgânica do Município, a possibilidade de criar um canal de atendimento psicológico, bem como promover outras atividades como ioga e meditação, mesmo que remotamente, para os profissionais de saúde que estão atuando na linha de frente no combate à pandemia do coronavírus.

Plenário "Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta", 29 de março de 2021.


Vereador
Lelo Pagani


Vereador Autor **PALHINHA**
DEM

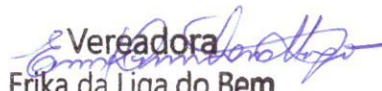

Vereadora
Rose Ielo


Vereador
Silvio


Vereador
Marcelo Sleiman


Vereador
Sargento Laudo


Vereadora
Alessandra Lucchesi


Vereadora
Erika da Liga do Bem