



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOTUCATU
Secretaria de Saúde

Of. nº 191/22 – GS

MLF/ljst

Botucatu, 01 de novembro de 2022.

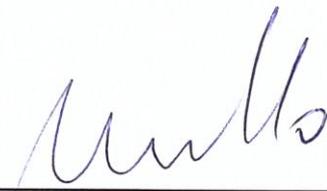
Ilmo.Sr.
Rodrigo Rodrigues
DD. Presidente da Câmara Municipal Botucatu - SP

Prezado Senhor,

Venho por meio deste , encaminhar a vossa senhoria o anexo sobre às informações educativas sobre o novembro azul referente ao requerimento nº 707 de autoria da nobre vereadora Erika da Liga do Bem.

Sem outro particular para o momento , aproveito o ensejo para renovar os protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,



Dr. Marcello Laneza Felício
Secretário Municipal de Saúde

Marcello Laneza Felício
Secretário Municipal de Saúde

SEDUCS/SMS

Atendido em
anexo.

Deu 27/10/22

Cfcdul

Claudete Antonioli Donini
Superv. Educação em Saúde
OSS Pirangi- SMS Botucatu

NO Expediente
Favor encaminhar
para CAMARA

~~*[Signature]*~~
Bruno Setim Gushi
Diretor do Departamento de
Planejamento em Serviços de Saúde
R. 11.910-5

Secretaria da Saúde
Setor de Educação e Comunicação em Saúde - SEDUCS
Rua Major Matheus, 07 – VL Lavradores
CEP 18609-630 – BOTUCATU – SP
Fone: 3811-1100

NOVEMBRO AZUL 2022

O Novembro Azul é o nome do movimento internacional que busca a conscientização a respeito da **saúde masculina, prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata**. A campanha conhecida mundialmente visa alertar os homens da importância do diagnóstico precoce e acompanhamento da sua saúde.

É o momento que a comunidade volta seu olhar para a Saúde do Homem como um todo, através da **Política Nacional de Atenção Integral da Saúde do Homem (PNAISH)** que tem como diretriz promover ações de saúde que contribuam significativamente para a compreensão da realidade singular masculina nos seus diversos contextos socioculturais e político-econômicos. Para atingir o seu objetivo geral de promover a melhoria das condições de saúde da população masculina adulta – 20 a 59 anos – do Brasil, a PNAISH é desenvolvida a partir de cinco (05) eixos temáticos:

- **Acesso e Acolhimento**
- **Saúde Sexual e Reprodutiva**
- **Paternidade e Cuidado**
- **Doenças prevalentes na população masculina**
- **Prevenção de Violências e Acidentes**

Ainda no contexto do Novembro azul, a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata tem seu lugar de destaque. Este tipo de câncer, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Sintomas

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tremores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen;
- Jato urinário mais fraco;

- Sensação de urgência miccional;
- Sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, entre outros.

Prevenção e tratamento:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir a uma Unidade de Saúde para conversar sobre a sua saúde, permitindo que se avaliem suas condições de saúde e conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar a presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como ultrassonografia (USG) e biópsias.

A Prefeitura de Botucatu, através da Secretaria da Saúde em conjunto com as Unidades básicas de saúde, estará promovendo a Campanha do Novembro Azul buscando a saúde do homem de uma forma integral, desenvolvendo algumas ações em todas as unidades como:-

- Acesso e Acolhimento
- Orientação
- Consulta clínica: (sintomas, história, exame físico, exames laboratoriais e Ultra som se necessário, etc)
- Orientações quanto à Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Apoio à Paternidade (Pré-natal do Homem);
- Prevenção de Violências e Acidentes.
- Atendimento à saúde geral do homem: Hipertensão Arterial, Diabetes, prevenção às DSTs e sexo seguro, alimentação saudável, cessação do tabagismo e abuso de álcool e outra substâncias, etc
- Prevenção do câncer de próstata

São gratuitas e serão desenvolvidas durante todo o mês de novembro nas Unidades e Serviços de Saúde e irão contemplar o público masculino do município.

Convidamos todos do sexo masculino, a procurar uma Unidades de Saúde do Município, mais próxima de sua residência para agendar uma consulta e participar das ações do Novembro Azul, e que, ao longo do ano, também sigam se cuidando, já que o município oferece de maneira permanente atendimento e procedimentos gratuitos”.

Solicitamos a todos que puderem iluminar aos locais na cor azul.


Claudete Antonioli Donini
 Superv. Educação em Saúde
 OSS Pirangi- SMS Botucatu

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE