



REQUERIMENTO Nº. 146

SESSÃO ORDINÁRIA DE 27/3/2023



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

Este requerimento vem tratar de um assunto muito importante para toda nossa população, muitas vezes ignorado ou colocado em segundo plano pelas pessoas: o risco que o sedentarismo traz para a saúde das nossas crianças, adultos e idosos.

O sedentarismo é caracterizado pela falta ou diminuição da atividade física e, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, o sedentarismo é considerado o mal do século e um dos fatores de maior risco para a existência de doenças cardiovasculares.

Minha motivação em apresentar esta proposição se deu por uma matéria que li na internet, matéria essa divulgada pelo portal “Bem Paraná” no último dia 07 de março (www.bemparana.com.br/bem-estar/brasil-e-o-pais-mais-sedentario-da-america-latina/).

O artigo traz informações atualizadas sobre o tema, inclusive a constatação de que “o Brasil é considerado pela OMS o país com índices de sedentarismo mais altos da América Latina”; a matéria diz ainda que, enquanto a média de horas semanais dedicadas à atividade física no mundo é superior a 6 horas semanais, no nosso país essa média é inferior a 3 horas semanais.

As principais justificativas apontadas no estudo são a falta de tempo e de dinheiro, com as severas consequências de ação e reação, como por exemplo o fato de que o número de brasileiros obesos aumentou 72% nos últimos 13 anos.

No universo infantil, as projeções também preocupam. O relatório ‘*World Obesity Atlas 2022*’, revela que, até o final desta década, 7,7 milhões de crianças brasileiras serão obesas. As causas são multifatoriais, com a certeza de que o sedentarismo é uma das causas de grande impacto desta triste realidade.

Estudos científicos e falas de profissionais especialistas no assunto apontam que a atividade física é essencial desde a infância, de acordo com cada faixa etária. Ou seja, as crianças e adolescentes não podem fazer treinos pesados, mas precisam de atividades prazerosas e lúdicas, precisam ser estimuladas às práticas de atividades físicas desde cedo, ações que irão ajudar no seu desenvolvimento físico, intelectual, relacional e no desenvolvimento de várias competências comportamentais.



Parte integrante do Requerimento nº 146/2023

Tenho absoluta certeza que podemos incentivar mais e melhorar a prática de atividades físicas para crianças, adultos e idosos de nossa cidade, explicar os sérios riscos que o sedentarismo traz para as pessoas, com atitudes proativas e motivadoras. Dar um primeiro passo é importante porque permite que saiamos do lugar onde estamos em busca de algo melhor. E muitas vezes esse passo, por menor que seja, é o início de uma grande mudança; e isso serve para qualquer coisa nas nossas vidas.

Assim, diante do exposto, **REQUEREMOS**, depois de cumpridas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito, **MÁRIO EDUARDO PARDINI AFFONSECA**, ao Secretário de Saúde, **DR. MARCELO LANEZZA FELÍCIO** e ao Secretário Municipal de Esportes e Qualidade de Vida, **GERALDO PUPO DA SILVEIRA**, solicitando, nos termos da Lei Orgânica do Município, que considerem a realização de estudos para criação de uma Campanha Institucional em locais públicos de grande circulação e em próprios municipais, estimulando a prática de atividades físicas e alertando sobre o risco do sedentarismo para crianças, adultos e idosos.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 27 de março de 2023.

Vereador Autor **SILVIO**
REPUBLICANOS





CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=7UBV1MF46T4718R6>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 7UBV-1MF4-6T47-18R6

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 7UBV-1MF4-6T47-18R6
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>