



## MOÇÃO Nº. 129

### SESSÃO ORDINÁRIA DE 7/8/2023



#### EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

Combinando os benefícios do Yoga com princípios terapêuticos, a yogaterapia é um método suave e eficaz para promover a harmonia entre o corpo e a mente, integrando posturas, técnicas de respiração, meditação e relaxamento, a fim de restaurar nosso equilíbrio físico, emocional, energético e mental.

A prática regular da yogaterapia alivia o estresse e a ansiedade, melhora a flexibilidade e a força muscular, aumenta a consciência corporal e a autocompaixão, reduz dores e desconfortos físicos, promove a concentração e a clareza mental, cultiva um estado de paz interior e equilíbrio emocional e previne diversas enfermidades do corpo e da mente.

Foi pensando em todos esses benefícios que a professora Luana Pacheco teve a iniciativa de criar um projeto com aulas voltadas para pessoas que lidam com qualquer tipo de enfermidade crônica, oferecendo-lhes a oportunidade de vivenciar os benefícios terapêuticos do yoga.

A professora Luana é portadora de esclerose múltipla e enfrenta de forma leve e resiliente as dificuldades que surgem em sua jornada, guiada pelos princípios e prática do yoga e, como alguém que vive com uma doença crônica, encontra na prática uma fonte inesgotável de força, equilíbrio e superação.

Sendo assim, com aulas conduzidas quinzenalmente e de forma gratuita no Espaço Shaolin, o projeto tem quase cem alunos que são beneficiados e encorajados a descobrirem seu potencial de autoconhecimento e transformação

Portanto, com o intuito de exaltar profissionais que demonstram elevado altruísmo e trabalham em prol do bem-estar daqueles que mais necessitam, **APRESENTAMOS** à Mesa, após as considerações do Plenário, **MOÇÃO DE APLAUSOS**, para a professora de yoga **LUANA PACHECO** e para o proprietário e técnico do Espaço Shaolin - Artes Marciais e Terapias Orientais **RONALDO FOGUERAL**, pela belíssima iniciativa de criar o projeto que oferece gratuitamente aulas de yoga voltadas à pessoas com doenças crônicas, proporcionando bem-estar e qualidade de vida para aqueles que mais precisam.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 7 de agosto de 2023.

Vereadores Autores:

**PALHINHA**  
UNIÃO

**ERIKA DA LIGA DO BEM**  
REPUBLICANOS

RR/dvm



# CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



## Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=70HH87634UX70D5V>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 70HH-8763-4UX7-0D5V**

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 70HH-8763-4UX7-0D5V  
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>