



REQUERIMENTO Nº. 745

SESSÃO ORDINÁRIA DE 4/12/2023



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

Este requerimento tem a intenção de sugerir à prefeitura, a elaboração de estudos para o fornecimento de desjejum para as pessoas que fazem seus exames de sangue através da rede de saúde do município.

Parece algo simples, mas muitas pessoas acabam saindo do local da realização do exame de sangue, muitas vezes ficando mais de 12 horas sem alimentação, e até se alimentarem, dependendo do local em que estão, esse tempo acaba sendo ainda maior.

A importância do café da manhã após o exame de sangue, de um simples pão com manteiga, leite e café, pode ser relevante para diversas condições de saúde, sabendo que após o jejum, a ingestão de alimentos proporciona uma sensação de saciedade e bem-estar.

Isso pode ser especialmente relevante para aqueles que passaram muitas horas sem comer antes dos exames. Após um período, sem ingerir alimentos para exames de sangue, é comum que o paciente se sinta fraco, tonto ou com fome. Tomar o desjejum ajuda a prevenir a hipoglicemia (queda de açúcar no sangue) e a proporcionar conforto ao paciente. À medida que avançamos na idade, a importância do desjejum após exames de sangue ganha uma relevância ainda maior.

Temos em nossa cidade uma população idosa expressiva, o que faz com que esta prática não seja apenas uma formalidade, mas uma estratégia nutricional fundamental para promover o bem-estar e a melhoria da saúde das pessoas.

Além de prevenir desconfortos físicos, o desjejum é vital para estabilizar parâmetros sanguíneos, como glicose e lipídios. Isso não apenas promove uma avaliação mais precisa da saúde metabólica, mas também pode oferecer insights valiosos para a gestão de condições crônicas comuns em idosos, como diabetes e doenças cardiovasculares.

Para pacientes com doenças crônicas, como diabetes, doenças cardíacas ou distúrbios metabólicos, a gestão da dieta é fundamental. Diabéticos que fazem exames que requerem jejum podem estar em risco de desenvolver hipoglicemia após o procedimento.

O desjejum ajuda a prevenir a queda perigosa nos níveis de açúcar no sangue, que causam sintomas como fraqueza, tontura e irritabilidade.

O desjejum fornece a energia necessária para sustentar as atividades físicas e mentais ao longo do dia.



[Parte integrante do Requerimento nº 745/2023]



Esse seria, realmente, um serviço importante para a população, lembrando que temos estrutura e condições no município para aplicá-lo, reforçando mais uma vez que oferecer alimentos após os exames é fundamental, por isso vale a pena planejarmos para que o mesmo faça parte dos serviços das Unidades Básicas de Saúde e Clínicas conveniadas de Botucatu, garantindo que o paciente receba os nutrientes necessários e mantenha o controle sobre fatores como a glicose e os lipídios.

E, convenhamos, trata-se de uma medida que pode ser bem planejada, com pouco investimento do nosso poder executivo, em uma causa nobre e importante, com excelente relação custo e benefício para as pessoas e para a cidade.

Após estas considerações, **REQUEREMOS**, depois de cumpridas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito, **MÁRIO EDUARDO PARDINI AFFONSECA**, ao Secretário de Governo, **FABIO VIEIRA DE SOUZA LEITE** e ao Secretário de Saúde, **DR. MARCELLO LANEZA FELÍCIO**, solicitando, nos termos da Lei Orgânica do Município, que considerem estudos e análises conjuntas, à luz de cada secretaria, para fornecer o desjejum para os botucatuenses que fazem seus exames de sangue através da rede de saúde do município, à luz das justificativas e dos motivos que apresento neste documento.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 4 de dezembro de 2023.

Vereador Autor **SILVIO**
REPUBLICANOS



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=P67D64VF50F7UFM5>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: P67D-64VF-50F7-UFM5

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - P67D-64VF-50F7-UFM5 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>