



MOÇÃO Nº. 39

SESSÃO ORDINÁRIA DE 18/3/2024

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:



Mário Nogueira Bruder começou a sua trajetória no esporte no ano de 2014 quando, após uma sobrecarga de estresse, teve a sua saúde afetada e, por recomendação médica, começou a praticar atividade física.

Iniciou então na caminhada, saindo aleatoriamente pelas ruas da cidade, tendo como foco a melhoria da saúde física e mental. O bem-estar após a caminhada era tão grande que ele repetia de duas a três vezes por semana.

Pouco tempo depois partiu para os famosos “trotinhos”, nas retas e descidas aumentava a velocidade da corrida até conseguir percorrer o percurso todo. Como gosta de se desafiar, começou a brincar de fazer o percurso mais rápido, até o ponto que a caminhada que levava 1h30 para completar, passou a ser uma corrida de 38 minutos. Foi então que ele percebeu que esse percurso que comumente fazia possuía 10km.

Praticar atividades intensas como a corrida estimula a produção de endorfina e serotonina, neurotransmissores que promovem a sensação de bem-estar, ajudam a relaxar e melhoram o humor. É por causa da liberação dessas substâncias que correr vicia, já que seu corpo pede por essa sensação de prazer proporcionada pelo esporte.

Assim, depois de 2015, Mário iniciou nas competições e nunca mais deixou de correr, o bem-estar promovido pela prática da atividade física era tão grande que, ao longo do tempo, foi conhecendo pessoas do meio esportivo que lhe apresentaram diversas corridas.

Uma delas foi a tradicional Corrida Noturna - “Anos Luz de Botucatu”, que faz parte das festividades em comemoração ao aniversário do município. Na sua primeira participação neste evento, fez o percurso como “pipoca”, termo utilizado para quem realiza a prova sem fazer a inscrição.

Depois se aventurou em outras corridas como a *Trail do Brasil Ride*, onde, com a ajuda do querido amigo Alexandre Oliveira, aprendeu técnicas de corrida em trilhas, trilhos e rios. Assim, depois de muito treino e força de vontade, conquistou seu primeiro pódio, sendo o 3º lugar na categoria.

Ao longo do tempo participou de importantes provas como a Corrida “Super 12k” do Corpo de Bombeiros de Botucatu, corridas promovidas pela Rádio Criativa FM, pela Porto Seguro, Unimed e Corujão. Conquistou pódios em todas elas. Além disso, sua grande superação foi participar da Ultramaratona 70k do *Brasil Ride*.

Quando a Associação dos Corredores de Botucatu organizou o Circuito de Corridas de Rua, Mário foi assistir à premiação e achou sensacional. Foi ali que determinou que estaria naquele palco no próximo ano, pois seus olhos brilharam ao ver a festa do atletismo.

No ano de 2016, já na metade do ano, conheceu o atleta Marildo José Barduco, que se dispôs a lhe ajudar nos treinos e, aos poucos, foi melhorando a performance nas corridas.



[Parte integrante da Moção nº 39/2024]

Pessoa gentil e com um grande coração, Mário acumulou amigos ao longo da sua história no esporte. Foi “adotado” pela empresa Clau’s Sports, pessoas que desde o começo e até os dias de hoje lhe dão todo o apoio, auxílio e incentivo.

Durante a sua trajetória conheceu diversos lugares, passou por muitos perrengues, como ficar preso em um varal de arame farpado, além de quedas, câimbras e até queda em um “mata-burro”.

Desde 2015 até os dias atuais conquistou 112 pódios em 118 corridas, sempre incentivado por amigos, atletas e familiares e representando nossa cidade na região, na capital e até mesmo nas cidades do litoral. Suas últimas premiações foram no final de semana, onde conquistou o 5º lugar na classificação geral na 1ª Corrida do Rock, ocorrida no dia 16 de março em Botucatu, e o 2º lugar na classificação masculina de 40 a 49 anos na 13ª meia maratona turística, ocorrida no dia 17 de março na cidade de Barra Bonita.

Foi premiado no evento “Melhores do Ano”, promovido pelo senhor Nivaldo Ceará, na categoria “atletismo”, uma como “atleta revelação” e como “destaque na corrida de rua 2023”.

Em 2024 Deus colocou em seu coração um propósito: incentivar, motivar, cativar e resgatar tantos os novos atletas como os antigos que pararam de correr, assim como incluir novos atletas e adeptos de corrida e caminhada através de treinos.

O primeiro treino contou com a participação de um pouco mais de 20 pessoas, depois, no segundo treino 70 atletas fizeram o percurso de até 15km na estrada popularmente conhecida como “Laranjinha”. Já o terceiro treino, que ocorreu no último dia 10 de março foi realizado em um formato diferente.

Com uma parceria com o Restaurante e Padaria “Estação 101”, que ofereceu um café da manhã, o treino teve a adesão de mais de 150 participantes e a arrecadação de doações de leite e produtos de limpeza para a Fundação Casa das Meninas “Amando de Barros”.

A quantidade de pessoas inscritas surpreendeu a todos, no dia estavam presentes diversos grupos de corrida de Botucatu, bem como pessoas que queriam participar do evento na caminhada e na corrida. Adesão foi tão grande que, em menos de 48 horas, o total de vagas disponíveis foi preenchido.

Trabalhando em conjunto com uma equipe séria e comprometida, a maior preocupação do atleta Mário era oferecer segurança e comodidade a todos os participantes, respeitando a infraestrutura local. Assim, foram mais de 30 dias de muito trabalho, planejamento e aprendizado, contando sempre com a ajuda dos amigos que se dispuseram a ajudar nessa causa tão nobre. Recebeu tantas mensagens dos amigos oferecendo ajuda que tornou tudo mais incrível.

Foram dias percorrendo as trilhas, planejando e demarcando percursos, capinando, preparando a documentação necessária, arrecadando brindes, água, etc. No dia do evento a equipe de apoio contou também com *staffs* muito dedicados que deram todo o suporte indicando os percursos, garantindo a segurança, fazendo gravações e distribuindo água, além de todo apoio moral, sempre incentivando os participantes a não desistirem.





[Parte integrante da Moção nº 39/2024]

O evento também contou com patrocinadores que ofereceram brindes que foram sorteados, sendo eles: Ju Stores, Botutransportes, Bar do Galego, Estúdio de Beleza, Luciana Nunes, Grupo Mulheres que Correm, Pizzaria Bel, Chico Plantas, Elite da Cuesta *Trail Run*, Rede Alpha, Equipe Marcha Lenta, Alexandre *Trail Run* e muitos amigos e parceiros. Todo o evento contou com o apoio da Prefeitura Municipal, com a presença da Guarda Civil Municipal e equipe da Secretaria Municipal de Saúde.

Com uma expressiva arrecadação de leite e produtos de limpeza, o evento foi um sucesso, onde os participantes correram, caminharam, se divertiram, se superaram e se respeitaram. Toda a repercussão tornou a trajetória do atleta Mário Bruder no esporte ainda mais gratificante, fazendo com que a frase que ele costuma sempre falar “*Deus é bom, é muito bom, o tempo todo!*”, fizesse ainda mais sentido.

Assim, sabendo que é dever do Poder Público reconhecer e exaltar pessoas que, através do esporte, promovem ações sociais e servem como um exemplo a ser seguido, **APRESENTAMOS** à Mesa, depois das considerações do Plenário, **MOÇÃO DE APLAUSOS** para o atleta botucatuense **MÁRIO NOGUEIRA BRUDER**, parabenizando pela sua excelente trajetória de incentivo e superação na prática de corrida, elevando o nome de Botucatu nas competições, bem como pela realização do “Treino Solidário”, evento que promoveu o esporte, incentivou equipes e arrecadou produtos para a Fundação Casa das Meninas “Amando de Barros”.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 18 de março de 2024.

Vereador Autor **SARGENTO LAUDO**
PSDB





CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=KUE2ZUCR3M9HDZK4>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: KUE2-ZUCR-3M9H-DZK4

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - KUE2-ZUCR-3M9H-DZK4 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>