



# Prefeitura Municipal de Botucatu

## Secretaria Municipal de Saúde

Rua Major Matheus, 07 – Vila dos Lavradores Tel. 14 3811 1100

BOTUCATU, 17 DE ABRIL DE 2024.

Ilmo. Sr.

ANTONIO VAZ CARLOS DE ALMEIDA (CULA)

DD. Presidente da Câmara Municipal

**Botucatu**-SP.

**Marcello Laneza Felício**, Secretário Municipal de Saúde, vem, perante Vossa Excelência, em resposta ao Requerimento nº 308, aprovado na Sessão Ordinária de 05/06/2023, de autoria dos nobres Vereadores ALESSANDRA LUCCHESI DE OLIVEIRA e LUIZ AURELIO PAGANI, através do qual solicitam: *“nos termos da Lei Orgânica do Município, informações sobre quais as medidas referentes aos cuidados com a saúde da mulher estão sendo tomadas e quais os índices de mortalidade materna em nossa cidade”*, dizer o que segue:

O Município de Botucatu segue os protocolos do Ministério da Saúde para as medidas referentes aos cuidados a Saúde da Mulher.

Saúde da mulher contempla cuidados específicos: Além das questões ginecológicas, bem-estar físico e saúde mental e emocional devem ser observados. A saúde da mulher vai além de questões ginecológicas e deve contemplar, além do bem-estar físico, a saúde mental e emocional, incluído o planejamento familiar, que também faz parte desse rol de cuidados necessários. O funcionamento do corpo feminino tem peculiaridades quando comparado ao organismo do homem, o que gera doenças e distúrbios específicos.

A saúde ginecológica, engloba vários aspectos do bem-estar feminino. Nesse sentido, entre os fatores que devem ser observados pelas mulheres estão:



# Prefeitura Municipal de Botucatu

## Secretaria Municipal de Saúde

Rua Major Matheus, 07 – Vila dos Lavradores Tel. 14 3811 1100

alterações do ciclo menstrual, sangramentos transvaginais anormais, sangramentos após a menopausa, dor pélvica aguda ou crônica, nódulos mamários, infertilidade, corrimentos vaginais, úlceras genitais, verrugas vulvares, dor ao urinar, incontinência urinária, dor durante a relação sexual e alterações na sexualidade.

### Saúde ginecológica

Cuidados com a higiene íntima; a exames ginecológicos de rotina para prevenção e detecção precoce do câncer ginecológico; e ao uso regular de preservativos, a fim de evitar infecções sexualmente transmissíveis.

### Saúde reprodutiva

Buscar o atendimento profissional para o planejamento reprodutivo é fundamental para otimizar a possibilidade de sucesso do método anticoncepcional escolhido, levando em consideração aspectos como segurança e eficácia.

### Gravidez, pré-natal e neonatal

O pré-natal é “de fundamental importância” para a prevenção e a detecção precoce de doenças maternas ou fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante.

Durante o acompanhamento pré-natal, é possível identificar doenças como hipertensão arterial, diabetes, doenças cardíacas, anemias, doenças infecciosas (sífilis, por exemplo). Seu diagnóstico permite medidas de tratamento que evitam maior prejuízo à mulher não só durante a gestação, mas também por toda a sua vida.

### Cânceres

De acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer, os cânceres mais prevalentes na população feminina são o câncer de mama, cólon e reto, colo do útero, pulmão e tireoide.



# Prefeitura Municipal de Botucatu

## Secretaria Municipal de Saúde

Rua Major Matheus, 07 – Vila dos Lavradores Tel. 14 3811 1100

A incidência do câncer colorretal é semelhante entre homens e mulheres e está relacionado a fatores genéticos e hábitos de vida, como obesidade, sedentarismo e fatores associados à dieta. O câncer de pulmão, por sua vez, é mais comum em homens, mas aumentou muito entre as mulheres, e a causa principal é o maior consumo de tabaco, observado entre a população feminina ao longo dos anos.

O câncer de tireoide, glândula responsável por controlar diversas funções do metabolismo.

A prevenção contra esses cânceres envolve exames ginecológicos de rotina; mamografia anual a partir dos 40 anos; adoção de hábitos saudáveis (evitar o tabagismo, adotar uma dieta rica em fibras, frutas e vegetais etc.). “Também está indicada realização de colonoscopia periódica, a partir dos 50 anos, para detecção precoce deste último. A atividade física regular representa um fator protetor para a maioria dos cânceres.”

### Saúde mental

A saúde mental de mulheres possui peculiaridades com relação à de homens. Isso se deve às típicas flutuações hormonais, que ocorrem nas diferentes fases do ciclo menstrual, na gravidez, amamentação e menopausa. Além desses fatores, a cobrança social em relação a padrões de vida e beleza elevam o nível de estresse entre as mulheres.

### Períodos pré e pós-menopausa

Após a menopausa, é mais comum o surgimento de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, dislipidemias, artrite reumatoide e osteoporose, bem como cânceres, ginecológicos ou não. “Além do ginecologista, por vezes, é necessário seguimento por outros especialistas, como cardiologista, endocrinologista, geriatra, reumatologista e oncologista, a depender de cada caso.”

### Idade avançada

A atenção à saúde do homem idoso, se diferencia da saúde da mulher idosa por peculiaridades que envolvem diferenças físicas, sociais, emocionais e



# Prefeitura Municipal de Botucatu

## Secretaria Municipal de Saúde

Rua Major Matheus, 07 – Vila dos Lavradores Tel. 14 3811 1100

epidemiológicas, no que diz respeito à maior prevalência de determinadas doenças a depender do gênero.

No homem idoso, os cuidados diferenciados são destinados à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, enquanto na mulher idosa este cuidado está direcionado ao câncer de mama, endométrio, ovário e colo uterino. A prevalência de osteoporose também é mais comum em mulheres idosas.

Em 2023 não foram registrados óbitos maternos na Cidade de Botucatu.

Aproveito a oportunidade para apresentar protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

**MARCELO LANEZA FELÍCIO**  
**Secretário Municipal de Saúde**

BRUNO SÉRGIO GUSCHI  
Diretor do Departamento de  
Planejamento em Serviços de Saúde  
Nº 14.018-5