



REQUERIMENTO Nº. 362

SESSÃO ORDINÁRIA DE 24/6/2024



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

Precisamos, cada vez mais, pensar em novas possibilidades e alternativas eficazes para a nossa população, buscar *benchmarks* de serviços diferenciados que são realizados em outras cidades, tentar ir além em tudo, principalmente quando o assunto é saúde e qualidade de vida das pessoas.

E é com esse enfoque, sem qualquer intenção adicional que não seja a de colaborar com boas práticas para nossa cidade, trazendo sugestões factíveis de novos serviços e possibilidades de relevância para a população, totalmente aplicáveis pelo nosso poder público, que vimos sugerir estudos visando a adoção do Mel no cardápio da rede municipal de ensino, em todas as possibilidades de gastronomia e alimentação possíveis.

O mel, como sabemos, é um produto natural fantástico, que possui propriedades nutritivas terapêuticas que trazem vários benefícios à saúde e, atento a todas as suas vantagens, é de salutar importância que se realize estudos sobre a viabilidade de implantação desse produto no cardápio das nossas crianças, em razão de muitos benefícios, como por exemplo:

1 - O mel aumenta as defesas do corpo, pelos seus compostos antioxidantes, que ajudam na proteção do corpo, resultando na redução do risco de infarto e derrames, na melhoria da saúde dos olhos, além de auxiliar no tratamento de alguns tipos de câncer, como o de rim, impedindo a multiplicação das células cancerígenas.

2 - Melhora a saúde do coração: existem comprovações científicas sobre os benefícios do Mel para a saúde do coração, pois é capaz de aumentar o fluxo sanguíneo e reduzir a formação de coágulos.

3 - Melhora o colesterol e diminui os triglicerídeos: O mel é um bom aliado no combate ao colesterol alto pois diminui os níveis de colesterol "ruim" (LDL) e aumenta o colesterol "bom" (HDL).

4 - Combate bactérias e fungos em feridas, por possuir propriedades que reduzem o tempo de cicatrização, sendo capaz de esterilizar feridas, reduzindo a dor, cheiro e tamanho dos ferimentos, sendo eficaz e até melhor do que alguns curativos.

5 - É eficaz para dor de garganta, asma e tosse, como nossos avós sempre diziam, o mel reduz a inflamação e inchaço da garganta e dos pulmões, sendo eficiente ainda nos casos de gripe e resfriado, melhorando inclusive o sono das pessoas.

6 - Melhora a saúde gastrointestinal, por ser um pré-biótico muito potente que nutre as bactérias boas que vivem no intestino, logo, é benéfico para a digestão e para a saúde em geral, além de alguns problemas digestivos.

7 - Ajuda na memória e ansiedade, pois, em substituição ao açúcar vem sendo associado com a melhora da memória e dos níveis de ansiedade. Além disso, estudos indicam que o mel também pode melhorar a memória de mulheres na menopausa e pós-menopausa.



[Parte integrante do Requerimento nº 362/2024]

8 - Outros benefícios para nossa saúde é o combate a obesidade, para redução de alguns tipos de sangramentos e para a qualidade de vida das pessoas, contendo importantes componentes nutricionais. (fonte: <https://www.tuasaude.com/beneficios-do-mel/>)

Concluindo este documento, ressalto o fato estratégico e bastante interessante que temos, notadamente o fato de Botucatu ser um dos principais centros produtores de mel do país, com muitos empresários e empreendedores produzindo e comercializando o produto, facilitando logística, preços e incentivando a nossa economia circular local.

Já apresentei temas similares ressaltando a importância do mel para a alimentação dos botucatuenses, em especial para nossas crianças, uma ação com excelente custo e benefício para nossa municipalidade.

Diante das justificativas aqui expostas, **REQUEREMOS**, depois de cumpridas as formalidades regimentais, ouvido o Plenário, seja oficiado ao Secretário de Saúde **DR. MARCELLO LANEZA FELICIO** e ao Secretário de Educação, **JOSÉ GUSTAVO CELESTINO DE CAMPOS**, solicitando, nos termos da Lei Orgânica do Município, que considerem a inclusão do mel no cardápio da rede municipal de ensino, para que nossas crianças tenham esse incrível alimento funcional em sua alimentação diária com mais frequência, com ganhos para nossas estratégias municipais de educação e saúde, com desdobramentos importantes inclusive para nossa economia circular local.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 24 de junho de 2024.

Vereador Autor **SILVIO**
PSD

SS



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 2064-032M-H8MF-5G75 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=2064032MH8MF5G75>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 2064-032M-H8MF-5G75

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 2064-032M-H8MF-5G75 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>