



REQUERIMENTO Nº. 627

SESSÃO ORDINÁRIA DE 11/11/2024



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

A demência é uma diminuição, lenta e progressiva, da função mental, que afeta a memória, o pensamento, a cognição e a capacidade para aprender, que ocorre principalmente em pessoas com mais de 65 anos. Sendo a razão para mais de 50% das internações nos asilos.

No entanto, trata-se de uma perturbação e não uma parte do envelhecimento normal, assim, não há consenso sobre as causas. Porém, existem fatores de risco que parecem fortemente associados ao desenvolvimento de um quadro demencial, como: idade avançada, histórico familiar de demência, doenças cardiovasculares, diabetes, tabagismo e estilo de vida pouco saudável.

Desse modo, algumas pesquisas indicam que boas práticas podem ajudar na prevenção, tais como: fazer atividades físicas regulares, manter uma alimentação saudável e livre de alimentos ultraprocessados, estimular o cérebro com atividades como leitura, aprendizado de idiomas e prática de instrumentos musicais, gerenciar o estresse e manter relações saudáveis com as pessoas.

Assim, diante do exposto, **REQUEREMOS**, nos termos da Lei Orgânica do Município e depois de cumpridas as formalidades regimentais, que seja oficiado ao Secretário de Saúde **DR. MARCELO LANEZA FELÍCIO**, para que realize campanhas de conscientização e orientação à população sobre hábitos para evitar o desenvolvimento de demência.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 11 de novembro de 2024.

Vereador Autor **SILVIO**
PSD

SS/dvm



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=SPKH-XJ2G-76SM-27HD>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: SPKH-XJ2G-76SM-27HD

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - SPKH-XJ2G-76SM-27HD
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>