

CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



R E Q U E R I M E N T O Nº. <u>627</u> SESSÃO ORDINÁRIA DE 11/11/2024



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

A demência é uma diminuição, lenta e progressiva, da função mental, que afeta a memória, o pensamento, a cognição e a capacidade para aprender, que ocorre principalmente em pessoas com mais de 65 anos. Sendo a razão para mais de 50% das internações nos asilos.

No entanto, trata-se de uma perturbação e não uma parte do envelhecimento normal, assim, não há consenso sobre as causas. Porém, existem fatores de risco que parecem fortemente associados ao desenvolvimento de um quadro demencial, como: idade avançada, histórico familiar de demência, doenças cardiovasculares, diabetes, tabagismo e estilo de vida pouco saudável.

Desse modo, algumas pesquisas indicam que boas práticas podem ajudar na prevenção, tais como: fazer atividades físicas regulares, manter uma alimentação saudável e livre de alimentos ultraprocessados, estimular o cérebro com atividades como leitura, aprendizado de idiomas e prática de instrumentos musicais, gerenciar o estresse e manter relações saudáveis com as pessoas.

Assim, diante do exposto, **REQUEREMOS**, nos termos da Lei Orgânica do Município e depois de cumpridas as formalidades regimentais, que seja oficiado ao Secretário de Saúde **DR. MARCELO LANEZA FELÍCIO**, para que realize campanhas de conscientização e orientação à população sobre hábitos para evitar o desenvolvimento de demência.

Plenário "Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta", 11 de novembro de 2024.

Vereador Autor **SILVIO** PSD

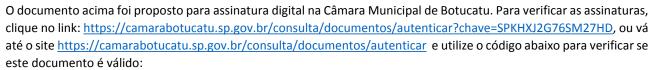
SS/dvm



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais





Código para verificação: SPKH-XJ2G-76SM-27HD