



REQUERIMENTO Nº. 684

SESSÃO ORDINÁRIA DE 9/12/2024



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

Alguns amigos trouxeram a sugestão de termos em nossa cidade, em determinadas praças e espaços públicos planejados, atividades e aulas matinais de ginástica funcional ao ar livre, devidamente aplicadas por profissionais especializados.

Além de vários motivos ligados à saúde e melhor qualidade de vida das pessoas, eles comentaram também que tal atividade é realidade em várias cidades brasileiras, com a certeza de que as cidades que investem em serviços como esse, propiciam maior longevidade para sua população e melhores resultados para a saúde pública local.

Essas sugestões são muito bem recebidas por este Vereador, por isso estou apresentando este documento, com a certeza de que o clima e o ar puro que temos em nossa cidade, associados às belezas naturais e culturais de nossas praças, utilizando equipamentos de nossas academias ao ar livre, tudo isso com atividades planejadas de ginástica funcional, caminhadas e outras aplicações afins conduzidas por profissionais, irão garantir ganhos significativos para as pessoas, principalmente para as pessoas da melhor idade.

Importante lembrar que estatísticas atualizadas dão conta que menos de 40% dos brasileiros dizem praticar esporte ou atividade física com certa regularidade, sendo que jogos de futebol e caminhadas lideram as práticas.

Nossa sugestão é que Botucatu considere criar programas que possam oferecer atividades físicas supervisionadas por profissionais, nos parques e praças da cidade – pelo menos um polo em cada região, oferecendo inclusive avaliação física e nutricional gratuitamente, além das atividades esportivas e ginástica funcional propriamente ditas.

Cidades como Vitória (ES), São Paulo, Santos, São Vicente e Praia Grande, por exemplo, já estão oferecendo aos seus moradores, logo nos primeiros momentos das manhãs, aulas ao ar livre de Tai Chi Chuan, Alongamento, Ginástica funcional, ginásticas localizadas diversas, yoga, dentre outros.

Seria um grande serviço para nossa população, que poderia iniciar-se aos poucos, crescendo paulatinamente, e que faria muito bem para a saúde física e mental, inclusive aproximando cada vez mais a vizinhança, famílias e amigos.

Longe de qualquer exigência ou pretensão de que algo seja exatamente conforme aqui indicado, mas que, a título meramente exemplificativo, seja com parcerias, oficinas, estagiários de educação física de nossas faculdades ou contratação direta de serviço específico, podendo acontecer em um ponto diferente em cada dia da semana, promovendo o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida de nossa gente.



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



[Parte Integrante do Requerimento nº 684/2024]



Assim, **REQUEREMOS**, nos termos da Lei Orgânica do Município e após cumpridas as formalidades regimentais, que seja oficiado Excelentíssimo Prefeito **MÁRIO EDUARDO PARDINI AFFONSECA** e ao Secretário de Esportes e Promoção da Qualidade de Vida, **GERALDO PUPO DA SILVEIRA**, solicitando que considerem as providências necessárias objetivando a oferta de profissionais especializados para aplicação de aulas matinais ao ar livre de Ginástica Funcional, em Parques e Praças da cidade, à luz das justificativas e explicações que apresento neste documento legislativo.

Plenário “Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 9 de dezembro de 2024,

Vereador Autor **SILVIO**
PSD

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 6HKV-2V6P-0Z53-5P40 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=6HKV2V6P0Z535P40>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 6HKV-2V6P-0Z53-5P40

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - 6HKV-2V6P-0Z53-5P40 -
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>