



COMISSÃO DE SAÚDE, BEM ESTAR E PROTEÇÃO

P A R E C E R



REFERÊNCIA: Projeto de Lei nº. 53/2025

ASSUNTO: Institui no município de Botucatu o “Dia Municipal da Prática do Yoga”.

AUTOR: Vereador Lelo Pagani

Referido projeto tem por objetivo instituir no município de Botucatu o “Dia Municipal da Prática do Yoga”.

O Yoga é uma prática milenar que trabalha o corpo e a mente, promovendo benefícios como diminuir o estresse, ansiedade, depressão, aliviar musculares, dores na coluna, melhora do equilíbrio e da qualidade do sono, perda de peso, flexibilidade e relaxamento.

Consta na justificativa que, o “Dia Internacional do Yoga” é celebrado anualmente em 21 de junho. A data foi oficializada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 11 de dezembro de 2014, por meio da Resolução nº 69/131.

No que se refere a esta comissão, que tem a competência de analisar projetos que tratam da saúde e bem-estar da população, os integrantes verificaram que o projeto possui importante relevância, pois visa aumentar a conscientização mundial sobre os benefícios da prática para a saúde física, mental e espiritual.

Referida propositura já foi analisada pelo Procurador Legislativo, sendo que, cabe-nos, nesta oportunidade, manifestar pelo prosseguimento do projeto, reservando nosso direito de manifestação em Plenário, quando este constar da pauta de discussões.

Plenário “Vereador Laurindo Ezidoro Jaqueta”, 23 de junho de 2025.

Vereador **LELO PAGANI**
Presidente

Vereadora **ERIKA DA LIGA DO BEM**
Relatora

Vereador **THIAGO PADOVAN**
Membro



CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU



Assinaturas Digitais



O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Botucatu. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar?chave=M5Y9E8H28GB9K7V5>, ou vá até o site <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: M5Y9-E8H2-8GB9-K7V5

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - M5Y9-E8H2-8GB9-K7V5
Para validação acessar: <https://camarabotucatu.sp.gov.br/consulta/documentos/autenticar>