CÂMARA MUNICIPAL DE BOTUCATU

M O Ç Ã O Nº. 166

SESSÃO ORDINÁRIA DE 7/10/2019

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL:

APROVADO
Botucatu, 7/10/2019
PRESIDENTE

O botucatuense Policial Militar Cabo Rafael Antônio Panhoça, conhecido como Rex, é atleta amador em Botucatu e é um exemplo de superação e incentivo ao esporte.

O atleta possui uma história fascinante de superação através do esporte. Ele quase morreu após um acidente quando em serviço na Polícia Militar, conduzindo uma viatura, juntamente com equipe, fazendo escolta de preso, ficou em uma cadeira de rodas e, por muito tempo, enfrentou intermináveis sessões de fisioterapia.

No dia 03 de janeiro de 2014 o Cabo PM Rafael transitava por uma rodovia, momento em que outro veículo cruzou a via, colidindo com a viatura. O acidente resultou em lesões graves permanentes, como perda do nervo radial do braço direito, limitando sua mão, lesões no joelho direito e tornozelo esquerdo.

Rafael passou por 5 cirurgias, ficou 16 dias internado, 4 meses acamado, 60 dias em uma cadeira de rodas e fez aproximadamente 3 anos de fisioterapia. Com a fratura já consolidada e autorização médica, buscou praticar atividades físicas como corrida e bicicleta para evitar a depressão, já que se encontrava em estado grave de ansiedade.

O Cabo PM Rafael então começou a fazer fortalecimentos e a correr na esteira e logo já estava correndo pelas ruas de Botucatu. Diante dos treinos foi ganhando espaço e conhecendo outros atletas amadores da cidade e região. Passou a ter uma assessoria esportiva e seu desenvolvimento tomou um tamanho inesperado, resultado diário de muita dedicação esforço, garra e determinação.

Nesse período de aproximadamente 12 meses correndo, conseguiu alcançar resultados expressivos. Foram diversos pódios em Botucatu, Avaré, Barra Bonita, Areiópolis e São Manuel, entre outros.

Recentemente surgiu mais um obstáculo na vida de Rafael. Com muitas dores no tornozelo, ele procurou atendimento médico e, após um exame de raio-X, foi diagnosticado com uma artrose traumática.

O profissional médico que o assistiu disse que o caso é pós-traumático do acidente em 2014 e foi se agravando nos últimos anos. Rafael foi obrigado a diminuir as corridas de ruas e montanhas e se direcionar para outros esportes.

Mais uma vez, o Policial Militar Rafael não se abateu e decidiu então treinar em esteira para diminuir impacto e começar firme os treinos de bicicleta, assim possibilitando continuar fazendo o que gostava e agora participa mais de provas curtas e também o duathlon.

Parte integrante da Moção n° 166/2019

O exemplo do Cabo PM Rafael é motivo de orgulho para a família e seu sonho é incentivar e motivar pessoas que tenham qualquer limitação, buscando a prática da atividade física para tratar a depressão e ainda motivar pessoas sedentárias a buscar a saúde física e mental.

Diante de tal experiência de vida e do exemplo que merece ser seguido e servir como incentivo à prática de atividades esportivas que podem ser instrumentos de transformação, assim,

APRESENTAMOS à Mesa, depois das considerações do Plenário, **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES** para o atleta botucatuense **CABO PM RAFAEL ANTÔNIO PANHOÇA**, por sua inspiradora trajetória esportiva sendo um exemplo de superação e incentivo ao esporte.

Plenário "Ver. Laurindo Ezidoro Jaqueta", 7 de outubro de 2019.

Vereador Autor **SARGENTO LAUDO**
PP

Vereador
Abelardo

Vereador
Zé Fernandes

Vereador
Izaias Colino

Vereador
Paulo Renato

Vereador
Cula

Vereadora
Alessandra Lucchesi

Vereadora
Rose Ielo

Vereadora
Jamila